

Groente uit zee

Sushi kan bestaan uit rijst met vis en groenten, omwikkeld met zeewier. Milan en Sem maken tien sushirolletjes.

De ingrediënten die ze hiervoor gebruiken zijn:

- avocado
- gekookte rijst
- zalm
- zeewier



In de tabel hieronder staat informatie over de voedingswaarde van de ingrediënten die ze gebruiken.

voedingswaarde per 100 gram

	energie- waarde (kJ)	eiwit (g)	vet (g)	voedings- vezels (g)	water (g)	mineraal kalium (mg)
avocado	816	1,9	19,5	4,3	72,5	377
gekookte rijst	620	3,2	0,3	0,7	63,4	25
zalm	785	21,8	11,0	0,0	62,6	489
zeewier	1060	31,5	1,5	36,3	6,5	1730

- 1p 11 In de tabel ontbreken de gegevens van een groep voedingsstoffen die als brandstof kan dienen.
→ Welke groep voedingsstoffen ontbreekt in de tabel?
- 1p 12 Over de voedingsvezels die in de tabel staan, doen Milan en Sem elk een uitspraak:
Milan zegt dat voedingsvezels volledig worden verteerd en opgenomen in het bloed.
Sem zegt dat voedingsvezels zorgen voor een goede darmperistaltiek.
Wie heeft gelijk?
A geen van beiden
B alleen Milan
C alleen Sem
D zowel Milan als Sem
- 1p 13 In de tabel staan voedingsstoffen waaruit zeewier bestaat.
Welke van deze voedingsstoffen worden door de zeewierplanten opgenomen uit de zee?
A eiwitten en mineralen
B eiwitten en water
C mineralen en water

- 1p **14** Milan en Sem hebben de sushirolletjes opgegeten.
Waar worden de meeste verteerde voedingsstoffen uit de sushi opgenomen in het bloed?
- A in de maag
 - B in de dunne darm
 - C in de dikke darm
 - D in de endeldarm

Meerlingen

In Nederland vinden elk jaar ongeveer 200.000 geboortes plaats. Bij 2140 van die geboortes wordt een meerling (twee of meer baby's tegelijk) geboren.

- 1p **15** Wat is de kans op een geboorte van een meerling in Nederland?
- A 1%
 - B 4%
 - C 9%
 - D 11%

Er zijn genen die de kans op een meerling vergroten. Zo is er een gen dat ervoor zorgt dat de hypofyse meer van het hormoon FSH produceert. Dit hormoon stimuleert de rijping van eicellen. Ook is er een gen dat ervoor zorgt dat het orgaan waarin de eicellen rijpen, sterker reageert op het hormoon FSH.

- 1p **16** Noteer de naam van het orgaan waarin de eicel rijpt.
- 1p **17** Leg uit dat een vrouw die draagster is van deze twee genen een grotere kans op een twee-eiige tweeling heeft.