

Léon Marchand, champion français de natation



- (1) Léon Marchand, le jeune champion français de natation, est né en mai 2002 dans une famille de nageurs. Son père a gagné la médaille d'argent au championnat du monde et sa mère a participé aux Jeux Olympiques de Barcelone en 1992. Dans son enfance, Léon fait du judo pendant quelques années.
- (2) Mais à l'âge de 8 ans, il veut faire le même sport que ses parents et devient membre d'un club de natation. Il a du talent et vite, il fait partie de l'équipe régionale pour Jeunes. Un mois avant son 17^e anniversaire, il devient champion de France du 200 mètres papillon¹⁾. Il est le plus jeune champion français en natation !
- (3) Récemment, aux Championnats du monde de natation à Budapest, Léon réalise un nouveau record personnel sur le 400 mètres-4 nages²⁾. Ainsi, il bat aussi le record de France et le record d'Europe. Seul le très grand nageur américain Michael Phelps a fait mieux que lui dans cette discipline.
- (4) Après ces Championnats, Léon déménage pour un an aux Etats-Unis pour travailler avec Bob Bowman, un entraîneur célèbre. Là-bas, Léon combine ses études à l'université avec les entraînements. Il habite au terrain universitaire, où les piscines sont tout près des salles de classe. Chaque jour, le nouvel entraîneur donne plusieurs sessions d'entraînement très dures. Il y a peu de pauses, et les pauses sont courtes : seulement deux minutes.
- (5) « C'est une vie très intensive », raconte Léon. « Tout est différent : une nouvelle langue, de nouveaux copains, une nouvelle université et une autre méthode d'entraînement. Mais je m'améliore encore chaque jour. C'est ça qui compte. »

*Juniors Quotidiens
augustus - oktober 2022*

noot 1 le 200 mètres papillon = de 200 meter vlinderslag

noot 2 le 400 mètres-4 nages = de 400 meter wisselslag