

Es-tu prêt à manger des insectes ?



(1) Les insectes sont des aliments bons pour la santé. Vitamines, protéines... les insectes contiennent des substances importantes pour la santé. Des spécialistes conseillent donc de remplacer la viande ou le poisson par les insectes de temps en temps. De plus, élever¹⁾ des insectes est écologique. Les insectes n'ont pas besoin de beaucoup d'eau et ils produisent très peu de gaz à effet de serre. C'est le gaz qui est responsable du réchauffement climatique.

(2) Dans le monde, deux milliards de personnes mangent des insectes régulièrement. En Thaïlande par exemple, on adore les sauterelles grillées. Et dans certains pays d'Afrique, les chenilles et les criquets sont au menu. Au Mexique, les œufs de fourmi sont un vrai délice. La saveur du 'caviar mexicain' est fine et légèrement sucrée. On ne remarque pas qu'on mange des larves !

(3) Micronutris est le nom d'une des entreprises françaises qui élèvent¹⁾ des insectes pour notre alimentation. L'Union européenne a autorisé l'élevage¹⁾ et la consommation d'insectes en Europe. Micronutris les propose par exemple grillés, nature ou avec des épices (saveur barbecue, salsa, curry...). Alors, as-tu envie de goûter des insectes ?

1jour1actu
20 oktober 2022

noot 1 élever / l'élevage des insectes = (het) kweken van insecten