

Une légende française du wingsuit

Fred Fugen, 43 ans, est une légende française du wingsuit. Il nous raconte ce qu'est le sport du saut en wingsuit.



(1) « Comme fils de parachutistes, j'ai toujours été fan de sports extrêmes : je fais du parapente, du kitesurf et du ski, mais je suis vraiment passionné par le saut en chute libre¹). Je pratique le vol en wingsuit depuis l'âge de 19 ans. Le wingsuit est une combinaison de vol en forme d'aile²), qui permet à un parachutiste de voler comme un oiseau. Quand on met le wingsuit, on a la sensation de transformer son corps en avion. On pilote avec le corps et on se déplace rapidement. On bouge la tête, les épaules, les genoux et on effectue des mouvements très précis. Parfois, on vole sur le dos et on fait des figures !

(2) Notre équipe « Soul Flyers » a volé dans des endroits incroyables ces dernières années. Nous avons volé le long des pyramides d'Égypte, au-dessus du Taj Mahal en Inde et on a sauté d'un hélicoptère au-dessus du mont Blanc. Ce dernier vol a duré trois minutes, pour une distance de plus de sept kilomètres. Nous avons déjà d'autres projets, comme par exemple un vol au Japon. Il est parfois difficile d'obtenir les autorisations de voler dans certains lieux, donc nous essayons de travailler sur plusieurs idées en même temps.

(3) Je n'aime pas dire que le saut en wingsuit est un sport dangereux. C'est plutôt un sport pour les aventureux, comme l'escalade, le ski ou la plongée sous-marine. Il y a toujours un risque. Alors, pour chaque vol, on se prépare au maximum. Nous passons par exemple du temps dans un simulateur, nous sommes très attentifs à notre matériel et on regarde bien la météo. Parfois, nous devons annuler un vol le jour même, si les conditions ne sont pas assez bonnes.

(4) Quand nous faisons un saut, nous filmons. Nous mettons des vidéos sur les réseaux sociaux pour faire de la publicité à notre sponsor. Mais cela permet aussi de faire connaître notre activité au grand public. Nous volons souvent à plusieurs personnes : ce sont des moments vraiment très fun. Avant tout, l'objectif est de se faire plaisir, la performance vient après. On vit pour ces sensations ! »

L'Actu
4 maart 2023

noot 1 le saut en chute libre = de sprong met vrije val

noot 2 une combinaison de vol en forme d'aile = een vliegpak in de vorm van een vleugel