

La baguette, une star mondiale

(1) Tout le monde connaît l'image typique du Français représenté avec un béret et une baguette. La baguette, c'est la France. Ce pain préféré des Français est aussi célèbre que la tour Eiffel. Aujourd'hui, plus de 6 milliards de baguettes sortent des boulangeries chaque année en France. Et ce ne sont pas seulement les Français qui adorent la baguette. Ce pain long et mince est bien apprécié dans beaucoup d'autres pays.

(2) Mais depuis quand est-ce qu'on mange des baguettes ? On entend souvent dire que c'est Napoléon Bonaparte qui est à l'origine des baguettes. Au 19^{ème} siècle, cet empereur français a demandé aux boulangers de faire un pain long pour les soldats. Pourquoi ? Parce que les pains longs étaient plus faciles à transporter. Une autre histoire parle d'une loi de 1919 qui interdit aux boulangers de travailler la nuit. À cette époque, les Français mangent surtout de gros pains ronds. Ça prend beaucoup de temps pour les faire. Les boulangers commencent à faire des baguettes, car c'est plus rapide. Comme ça, ils peuvent obéir à la loi et dormir la nuit.

(3) En 2022, la baguette a été inscrite à la liste du patrimoine mondial de l'Unesco¹). La manière de faire ce pain est maintenant reconnue comme une tradition française et il est important de la protéger. La baguette fait partie de la culture française et de la manière de vivre. Même le gouvernement s'occupe des règles pour sa fabrication. Une baguette doit peser entre 250 et 300 grammes, mesurer entre 55 et 65 centimètres de long et a seulement quatre ingrédients : farine, sel, levure et eau. Eh oui, manger du pain, c'est une affaire sérieuse !

*Le Journal des Enfants en 1jour1actu
8 en 9 december 2022*

noot 1 la liste du patrimoine mondial de l'Unesco = de Unesco-werelderfgoedlijst: een wereldwijde lijst die ervoor zorgt dat belangrijke tradities en bijzondere plaatsen goed bewaard worden