

Le Mont Saint-Michel à la nage

Le nageur de l'extrême Stéphane Krause a confronté les dangereux courants de la baie du Mont Saint-Michel. Il nous raconte.



(1) Aucune vague ne lui résiste !
Encore un exploit extraordinaire pour le nageur de l'extrême Stéphane Krause : mercredi 19 avril 2023, il a
5 réussi son pari en faisant le tour du Mont Saint-Michel à la nage. Le tout en moins de vingt minutes ! Le Breton a pu réaliser son exploit en profitant de la marée haute et sous
10 surveillance de la Société Nationale de Sauvetage en Mer (SNSM) de la Manche. Il « s'est attaqué aux courants forts qui entourent le Mont Saint-Michel. Les trois stations
15 SNSM de la baie ont assuré l'accompagnement d'une équipe de télévision et la sécurité du nageur », a précisé la SNSM.

(2) « Ça fait pas mal d'années que je
20 nage dans des conditions extrêmes, les tempêtes, les courants forts... », explique Stéphane Krause.

7 pour le Mont Saint-Michel, c'était plus compliqué. « Une fine
25 analyse du site » a été obligatoire. Les courants sont très dangereux et le nageur a pu compter sur l'assistance de la SNSM et plus particulièrement celle du guide Julien
30 Avril avec qui il a passé trois jours à étudier les environs du mont à marée haute et à marée basse.

(3) Pour se préparer, en plus de sa longue expérience en la matière, il a
35 nagé le long de la côte bretonne ces dernières semaines. Après ses entraînements, Stéphane Krause s'est mis deux fois à l'eau dans la baie du Mont Saint-Michel qui est
40 normalement interdite à la baignade. Il est resté « focus sur la nage et la technique », tout en profitant du point de vue sur le Mont Saint-Michel.
« J'aime combiner l'effort physique et

45 l'émerveillement. » Sur ses réseaux
sociaux, le nageur s'est dit « très
heureux d'avoir réalisé cette nage
exceptionnelle et d'avoir honoré ce
lieu magique du patrimoine
50 mondial ! »

(4) Stéphane Krause s'est fait
remarquer de nombreuses fois pour
avoir nagé dans des endroits

improbables, comme en 2021, sous
55 les falaises d'Étretat. Pour avoir le
privège de nager dans la baie, le
nageur a reçu l'autorisation
exceptionnelle du Mont Saint-Michel.
« Quelle immense sensation de me
60 retrouver seul face à ce merveilleux
monument sous la protection de
l'Archange ! »

*Lolita Blassieux,
www.paris-normandie.fr,
21 april 2023*