

## « Je suis content d'être arrivé au bout »



**L'échassier-trotteur, Julien Adrover, 23 ans, a parcouru 104 km entre Arcachon et Bazas (Gironde) sur des échasses, samedi 19 et dimanche 20 août 2023. Une marche de deux jours sous une température de 36°C.**

(1) Il a emprunté la piste cyclable Arcachon-Bazas, accompagné d'une amie cycliste. L'étudiant en école d'ingénieur a parcouru 56 kilomètres le premier jour et 48 kilomètres le deuxième. « Jusqu'à 11 h, la piste était ombragée, il ne faisait pas trop chaud », raconte-t-il. « L'après-midi, il y avait peu d'ombre et une forte chaleur. Samedi soir, j'ai terminé à 21 h 15. Je suis parti très tôt le dimanche matin. Avec une température de 36 degrés, ça a été assez compliqué. Au lieu de m'arrêter toutes les 45 minutes, je me suis arrêté tous les quarts d'heure pour boire de l'eau. » En plus de la forte chaleur, les muscles ont été mis à dure épreuve. « On est tout le temps en

équilibre et les jambes commencent à faire mal au milieu du parcours. »

(2) Julien a eu du soutien sur son chemin : « Il y avait du monde à pied et les voitures me klaxonnaient. Dans l'après-midi de samedi et dimanche, il y avait moins de monde. Je tiens à remercier les personnes qui nous ont donné de l'eau tout au long du parcours. » Il est arrivé dimanche à 18h sur la place de la Cathédrale à Bazas écrasée de soleil.

(3) Si c'était à refaire, Julien ferait moins de kilomètres par jour. « Cela a été une très belle expérience. Je suis content d'être arrivé au bout, sans chute. La dernière ligne droite a été la plus difficile avec la chaleur et la fatigue... et les pins pour témoins. »

*Bernard Peyré, <https://actu.fr>,  
23 augustus 2023*