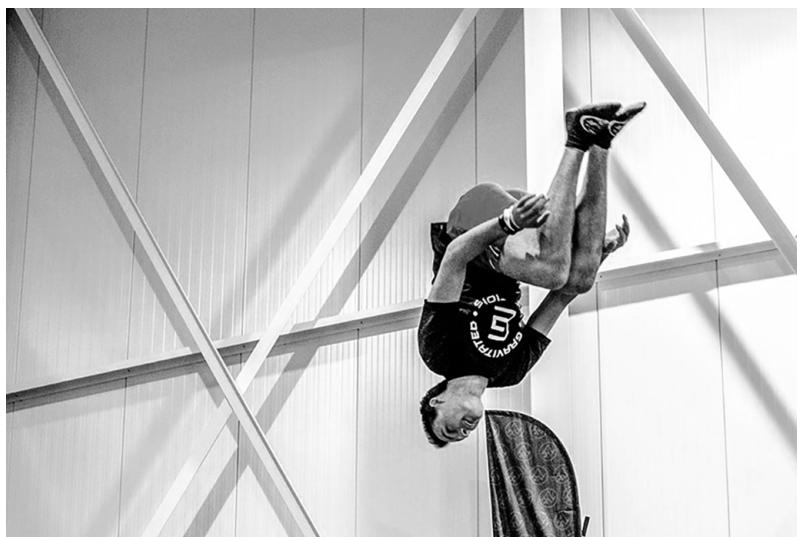


« Dans le trampoline freestyle, il y a plus de liberté ! »



Julien Siau est le premier Français qui participe au Championnat du monde de trampoline freestyle à Londres. Il parle de ce nouveau sport à 1jour1actu.

(1) Comment as-tu découvert ce sport ?

D'abord, j'ai pratiqué la gymnastique pendant 15 ans. Mais j'aimais surtout les acrobaties. Alors, j'ai commencé à faire du trampoline chez moi. Avec d'autres personnes de mon âge du monde entier, on a finalement créé le trampoline freestyle. C'était un peu par hasard.

(2) Comment ça ?

On a partagé nos figures sur les réseaux sociaux. C'était stimulant. Tout le monde a voulu faire plus original ou plus difficile. Au début, j'étais le seul à pratiquer ce sport en France. Après, plusieurs jeunes m'ont suivi. Ils m'appellent « Papa » parce que je suis le plus âgé.

(3) Quelles sont les différences entre le trampoline classique et le trampoline freestyle ?

D'abord, la forme du trampoline : en freestyle, le trampoline est plus grand et carré. En trampoline classique, il est rectangulaire. Ensuite, dans le freestyle, il y a plus de liberté et les séries de figures sont plus longues. Il y a moins de règles de gymnastique, comme la position des pieds ou des mains.

(4) Le trampoline freestyle peut devenir un sport olympique à l'avenir ?

Pas encore. On a besoin de plus de pratiquants. Au total, en France, il y en a entre 500 et 600. C'est toujours trop peu.

*1jour1actu
4 augustus 2022*