

C'est si bon d'être paresseux



(1) En faire le moins possible est un penchant naturel solidement ancré dans notre cerveau qui nous a été légué par nos lointains ancêtres.

Homo erectus était déjà partisan du moindre effort, comme l'ont prouvé des travaux récents de Ceri Shipton, archéologue à l'université de Canberra (Australie) : les anciens habitants d'un site de l'actuelle Arabie saoudite préféraient exploiter des roches tout près de leurs camps, alors que des pierres de meilleure qualité se trouvaient à peine plus loin.

(2) Et des milliers d'années d'évolution n'ont pas changé la donne. Pas de scrupules donc, à paresser dans un hamac : c'est votre nature humaine qui s'exprime ! D'autant plus que la paresse a du bon : elle joue un rôle majeur dans la génération d'idées nouvelles. Et c'est bien connu, les plus paresseux sont souvent aussi les plus ingénieux : il faut bien avoir l'esprit créatif pour mettre au point des techniques permettant de minimiser les efforts !

*d'après Ça m'intéresse,
Questions et Réponses,
juillet 2020*