

Tenir un journal intime

Trois millions de Français tiennent un journal intime. Entretien avec Bernard Lahire, professeur de sociologie à l'École normale supérieure de Lyon.



(1) Qui tient un journal personnel ? Existe-t-il un profil spécifique ?

Les statistiques nous apprennent que l'écriture d'un journal personnel est d'abord et avant tout le fait d'adolescents. Ce n'est pas très 37 dans la mesure où l'adolescence est un temps d'interrogations, et parfois de crises, où « l'ami idéal » à qui on peut tout dire peut être précisément ce journal. Pour compléter le profil, ce sont surtout des filles qui tiennent un journal intime. En effet, l'expression des sentiments personnels et le monde de l'intériorité renvoient dans nos sociétés à des réalités plus féminines que masculines.

(2) Qu'est-ce qui motive le besoin d'écrire sur soi ?

L'écriture sur soi est un défouloir, qui permet d'expulser hors de soi des expériences ou des questionnements existentiels. Écrire sur soi permet de se connaître mieux. Les pratiques de l'écriture personnelle sont souvent provoquées par des moments de crises, de dérèglements entre les

personnes et les situations qu'elles sont amenées à vivre :

- l'adolescence, l'expérience de la maladie, de la mort de proches, du divorce ou de la séparation, etc. L'écriture est alors un moyen d'exprimer des choses confuses, de clarifier des expériences et de mieux maîtriser sa vie.
- (3) De nombreux journaux personnels prennent aujourd'hui la forme de blogs. Écrit-on différemment selon que le texte reste confidentiel ou qu'il vise à être publié ?

Ceux qui ont conscience de la différence entre le privé et le public n'écrivent pas la même chose. L'écriture de l'adolescent en colère contre son entourage familial et même amical reste une affaire privée. Rien à voir avec le journal tenu par quelqu'un qui sait que le produit de son écriture sera publié. Mais cette opposition entre privé et public n'a rien de naturel. On voit bien que beaucoup d'adolescents ne mesurent pas toujours les effets de partager des informations personnelles. Cela est vrai pour les blogs comme pour les pages Facebook, les vidéos postées sur YouTube ou les participations à des émissions de télé-réalité.

d'après Sciences Humaines, Hors-Série, La Littérature, juin-juillet 2021