

Quelle est la capitale française de la lenteur?



Ségonzac, en Charente. Cette bourgade de 2200 habitants a été la première en France à rejoindre le réseau Cittaslow (villes lentes ou *slow cities*), qui a vu le jour en Italie en 1999. Il regroupe 168 villes parmi lesquelles neuf françaises, qui s'engagent à promouvoir le bien-vivre et la lenteur, s'inspirant du mode de vie en milieu rural.

À Segonzac, on ne marche pas pour autant au ralenti. « Être une ville lente, c'est se fonder sur une participation active des habitants, avec des décisions collectives, tout en prenant le temps de la réflexion et de la délibération, d'où l'éloge de la lenteur », rappellent les élus engagés dans la démarche.

Pour obtenir le label, il faut répondre à plusieurs dizaines de critères portant en particulier sur la qualité de vie, la convivialité, la mobilité, l'équilibre alimentaire et l'environnement. Les *slow cities* sont l'une des dernières transformations du mouvement *slow*, apparu dans les années 1980 et qui recommande la décroissance et le retour à la lenteur dans des domaines aussi variés que l'alimentation (*slow food*), le tourisme (*slow travel*) et la finance (*slow money*).

d'après Ça m'intéresse, Questions & Réponses, février 2018