

## Opgave 2 Sociale media en het welzijn van jongeren

---

### tekst 2

#### De plussen en minnen van social media

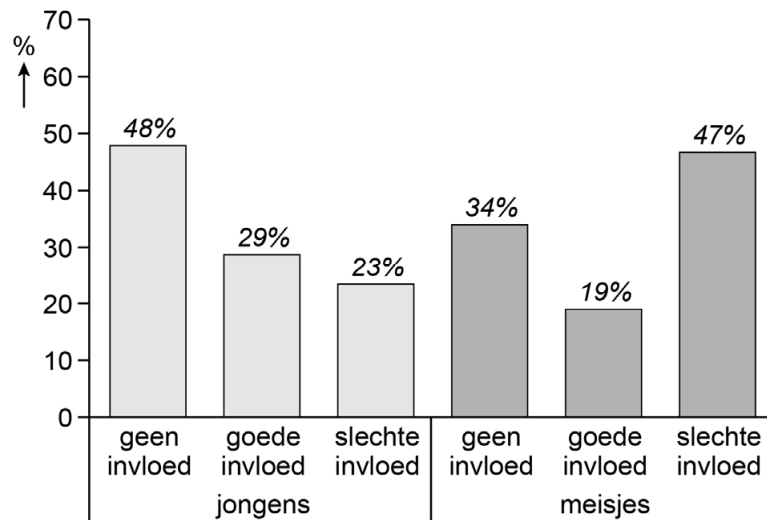
In januari 2023 hebben we 480 jongeren uit heel Nederland online geïnterviewd. Twee weken later hebben ze online een vragenlijst  
5 ingevuld over hun social  
mediagebruik. Onder 'social media'  
verstaan we: online platforms waarop  
je informatie kan uitwisselen, zoals  
10 TikTok, Instagram, Snapchat,  
WhatsApp, YouTube, en Discord.

Maar bijvoorbeeld niet Netflix en Spotify.  
De jongeren waren bij aanvang van het onderzoek 14 t/m 17 jaar oud.  
15 We hebben ons gericht op deze  
leeftijdsgroep omdat dit een  
belangrijke levensfase is waarin  
jongeren cruciale fysieke, emotionele  
en sociale ontwikkelingen doormaken  
20 die een grote invloed kunnen hebben  
op hun welzijn.

*bron: A. van der Wal e.a., 2023*

**figuur 1**

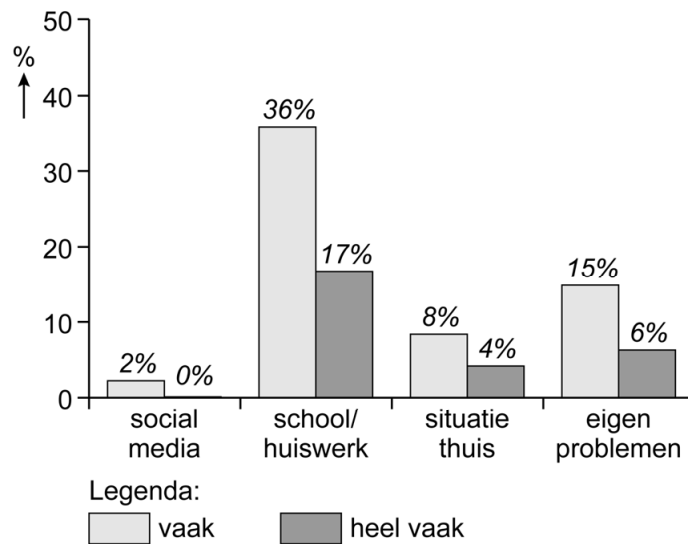
**Ervaren invloed van sociale media op het zelfbeeld van jongens (n=240) en meisjes (n=240), 2023**



bron: Stichting Cito – A. van der Wal e.a., 2023

**figuur 2**

**Oorzaken van stress die jongeren ervaren (n=480), 2023**



bron: Stichting Cito – A. van der Wal e.a., 2023