

Opgave 4 Säg hej!

tekst 4

Een 'hallo' kan veel betekenen

(...) Je buren begroeten is maar iets kleins, maar uit onderzoek blijkt dat het sociale banden versterkt en dat het een positieve invloed heeft op
5 gezondheid, veiligheid en welzijn.
(...)

(...) [Sterke] netwerken en een hoge mate van vertrouwen en steun tussen de inwoners onderling (...) [zijn]
10 bevorderend voor de gezondheid.
'De campagne is ook bedoeld om het gevoel van betrokkenheid van de inwoners van Luleå te versterken: ik kan het welzijn van mijn stad
15 beïnvloeden met een simpele 'hallo'.
Natuurlijk lost het niet alles op, maar toch kan een 'hallo' al een groot verschil maken', zegt Åsa Koski [van]
(...) de gemeente Luleå. (...)

20 Onderzoek toont aan dat zwakke bindingen - oppervlakkige relaties tussen mensen - belangrijker zijn dan we vaak denken. Er zijn minder kleine, dagelijkse contacten in onze
25 samenleving want die zijn vervangen

door technologische oplossingen. Daarom is het extra belangrijk om het belang van deze zwakke bindingen te erkennen. Als je herkend en gezien
30 wordt, voel je je gewaardeerd. Dit is vooral belangrijk voor mensen die eenzaam zijn, maar het draagt ook bij aan (...) veiligheid voor iedereen. Hoe meer zwakke bindingen er zijn in
35 een buurt, hoe minder conflicten er ontstaan. En de conflicten die wel ontstaan, zijn gemakkelijker op te lossen.

Over de 'Zeg hallo!'-campagne

40 De 'Zeg Hallo!'-campagne loopt gedurende vier weken in 2023 en begint op Burendag op 31 oktober. Op de *World Hello Day* op 21 november begroeten we elkaar
45 allemaal eens extra. (...)
[Voor] de 'Zeg-Hallo!'-campagne (...) [heeft] de gemeente advertenties ingekocht op sociale media, in de plaatselijke krant en op een
50 reclamebord in het centrum van Luleå. (...)

bron: lulea.se, 2023