

Enrique Rubio Mesas: patinador *freestyle*



Enrique Rubio Mesas es un deportista español que compite en patinaje, en *Inline Freestyle*. Enrique ha ganado una medalla de bronce en los Juegos Mundiales de Patinaje (*World Roller Games*). Además, en la categoría ‘derrapes’¹⁾, ha sido campeón del mundo y 4 veces campeón de Europa. Este fin de semana, en Ciudad Real²⁾, con una primera prueba muy mala, al final ha ganado la competición. *Deportes Castilla-La Mancha* le entrevista.

(1) ¿Por qué haces patinaje *Freestyle*?

No sé cómo he tenido esta idea en mi cabeza, pero desde pequeño siempre he querido tomar clases de patinaje.

(2) ¿Quién es un gran deportista para ti?

El deportista que más admiro en el patinaje *Freestyle* es Huang Hai Yang, que ha sido 5 veces campeón del mundo en ‘derrapes’, su especialidad. Fuera de mi deporte, admiro seguramente al tenista Rafael Nadal por su constancia y por su capacidad de tratar con problemas.

(3) ¿Dónde encuentras la motivación?

Muchas veces encuentro la motivación al mirar competiciones asiáticas o europeas de años anteriores. Allí veo cosas nuevas que puedo probar y mejorar, y también después de cada competición siempre tengo ganas de³⁾ entrenar y probar combinaciones nuevas.

(4) ¿Cuántas horas entrenas, estudias, duermes al día?

Me gustaría entrenar más horas que ahora, pero no puedo porque tengo que estudiar muchas horas también. Vivo en Albacete y entreno allí, pero estudio en Valencia. Es una distancia de 180 kilómetros. Cada día duermo unas 7 horas.

(5) ¿Qué te gusta hacer cuando no estás practicando patinaje?

También practico otros deportes como el tenis o el tenis de mesa. Cuando no hago deporte, me gusta quedar con mis amigos para jugar a juegos de mesa, ver series y viajar, como todo el mundo.

(6) ¿Tienes un truco para controlar los nervios?

El día de la competición siempre intento⁴⁾ estar solo para concentrarme en los 'derrapes' que voy a hacer y cómo los voy a hacer. Intento no pensar en nada más. Este momento de concentración es muy importante para mí.

(7) ¿Y cómo ves el futuro?

A nivel deportivo espero tener el mismo nivel que he tenido este año, porque ha sido mi mejor año. Para esto, entreno mucho. Después de mi carrera como deportista, me gustaría estudiar para ser entrenador de *Freestyle*.

<https://deportes.castillalamancha.es>, 21 januari 2018

noot 1 el derrape = de *slide* (specifieke freestyle figuur)

noot 2 Ciudad Real: een stad in Spanje

noot 3 tener ganas de = zin hebben om

noot 4 intentar = proberen