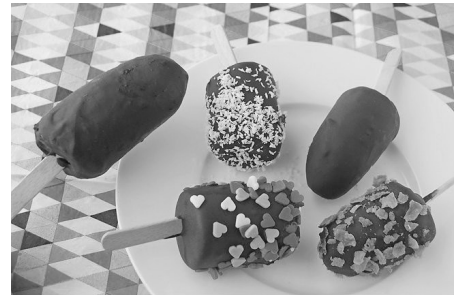


Polos¹⁾ de plátano y chocolate

Si te gusta el plátano y te gusta el chocolate, esta receta te va a encantar. La combinación de estos dos sabores²⁾ siempre va bien. Esta receta de polos de plátano y chocolate es superfácil y perfecta para todos.



Ingredientes para 6 personas:

- 2 plátanos grandes
- 150 g de chocolate
- 30 ml de aceite
- *toppings* a elegir

Preparación:

paso 1:

- Pelar los plátanos.
- Cortar cada plátano en tres o cuatro trozos.
- Poner un palito de madera³⁾ en cada trozo de plátano.
- Poner los trozos de plátano en un plato.
- Dejar el plato 20 minutos en el congelador⁴⁾.

paso 2:

- Poner los *toppings* deseados cada uno en un plato.

paso 3:

- Calentar bien el aceite en un recipiente⁵⁾.
- Añadir el chocolate y mezclar bien.
- Calentar la mezcla de aceite y chocolate. La mezcla no debe hervir.

paso 4:

- Sacar los trozos de plátano del congelador y bañar los trozos de plátano en el chocolate.
- Poner el *topping* que tú quieres.
- Poner el plato con los polos otra vez en el congelador durante unos minutos.
- ¡A disfrutar! 😊

Liliana Fuchs, www.directoalpaladar.com, 30 mei 2020

noot 1 el polo = de (ijs)lolly

noot 2 el sabor = de smaak

noot 3 el palito de madera = het houten stokje

noot 4 el congelador = de vriezer

noot 5 el recipiente = de schaal