

Lees eerst de opgave voordat je naar de tekst gaat.



ESCUELA MÁS QUE SURF

Déjate sorprender por nuestros métodos de enseñanza, en un ambiente acogedor y un entorno natural incomparable... Ofrecemos una enseñanza y acceso al surf para todos, el alquiler de material y cursos totalmente personalizados. ¡Conócenos!

CURSOS PARA PRINCIPIANTES

¿Qué aprendes?

- los conceptos básicos del surf, el mar y su entorno

¿Qué te enseñamos?

- el uso adecuado del material
- técnicas de preparación física
- técnicas de remada¹⁾ y posicionamiento²⁾ en la tabla de surf
- *take off* (puesta en pie)
- conocimientos del tiempo

CURSOS PARA AVANZADOS

¿Qué aprendes?

- perfeccionar los conocimientos
- profundizar en técnicas y prácticas más avanzadas

DURACIÓN DE UNA CLASE: 80 minutos: 1 hora en el agua; 20 minutos de teoría

PRECIOS POR PERSONA (incluido material, monitor y seguro):

Cursos en grupo:

- una clase: 33 €
- fin de semana: 60 €
- 5 días: 150 €
- 7 días: 199 €

Una clase privada (máx. 3 personas): 40 €

www.masquesurf.com, datum onbekend

noot 1 la remada = het roeien

noot 2 el posicionamiento = de plaatsing, de plek (van je voeten op de surfplank)