

### Restaurante con siesta



La siesta es una de las tradiciones españolas más conocidas. Dormir un poco después de comer forma parte de la rutina de muchas personas. Varios estudios han demostrado que la siesta es buena para la salud y que mejora la capacidad de concentración. Pero si comes en un restaurante, normalmente no es posible disfrutar de una siesta... excepto si vas a un restaurante como Lobster Roll en Barcelona.

(1) Este restaurante ofrece unos espacios pequeños para dormir la siesta sin ser visto por otros clientes. Durante todo el día, los clientes del restaurante pueden descansar una hora en un mini dormitorio después de comer. “Los dormitorios son para solo una persona y no se pueden  
5 compartir, en ningún caso”, explica Xiaoyong Chi, director de este curioso restaurante. Cerca de las mesas y las sillas se encuentra el Nappuccino Corner con estos mini dormitorios, que tienen una cama y además una lamparita y unos enchufes para cargar el móvil.

(2) Cuando Chi alquiló el restaurante, el local ya tenía un lugar con estos mini  
10 dormitorios, pero el director anterior no usó estos dormitorios. Por eso, Chi es el primero que ofrece el servicio de dormir la siesta en un restaurante. “Estamos muy 7 ser los primeros en España. Los turistas lo usan mucho para descansar y les encanta”, comenta Chi.

(3) El ‘contrato’ es por una hora, pero si no hay mucha gente en el  
15 restaurante, es posible dormir quince minutos o media hora más. Depende de la cantidad de gente. Chi explica: “el Nappuccino Corner está creado para todo el mundo, cada persona tiene la oportunidad de disfrutarlo. No está permitido estar en la cama toda la tarde. Y no es para parejas, es de uso individual absoluto”.

20 **(4)** Chi dice: “Para los extranjeros un concepto tan español como la siesta es curioso. Cuando un turista ha caminado muchas horas por Barcelona y llega aquí con hambre, quiere comer algo. Pero además le gusta mucho si puede descansar una hora”. Lobster Roll ya tiene algunos clientes que lo hacen regularmente. Entre ellos hay trabajadores de oficinas cercanas que viven  
25 fuera de Barcelona y tienen que levantarse temprano para ir a la oficina. Ellos comen en el restaurante y luego, antes de volver al trabajo, les gusta dormir un rato en el Nappuccino Corner para descansar y desconectar.

*<https://www.20minutos.es>, 2 september 2022*