

Adriana Cerezo, taekwonista española



Adriana Cerezo es una joven española que practica el taekwondo, un arte marcial¹⁾ que viene de Corea. Este deporte enseña técnicas de lucha, y también entrena el cuerpo y la mente.

(1) Cuando tenía 17 años, Adriana ganó la primera medalla española en los Juegos Olímpicos de Tokio. Allí luchó contra otras profesionales del taekwondo con más experiencia que ella. Adriana ha demostrado que el trabajo duro y el esfuerzo son lo más importante para ganar.

(2) Adriana cuenta que tiene su obsesión por el taekwondo ya desde que era muy pequeña. “Recuerdo mirar películas de kárate o boxeo con mi abuelo. Yo quería hacer los mismos movimientos que los personajes en esas películas”, cuenta Adriana. Por eso, su abuelo decidió llevar a Adriana al gimnasio donde se practicaba el taekwondo. Al principio, a los padres de Adriana no les gustaba este deporte para su hija. Pero pronto vieron que el taekwondo era muy importante para Adriana. No solo era una afición, era una pasión. Sus padres se convirtieron en una gran ayuda a su carrera deportiva.

(3) Después de los Juegos Olímpicos Adriana volvió a su rutina diaria. Antes de los Juegos Olímpicos, se preparó para obtener las notas que necesitaba para entrar en la universidad para estudiar Biología. Después de los Juegos Olímpicos, empezó a estudiar Biología en la universidad y ahora va cada día allí. Pero no ha dejado de practicar el taekwondo: entrena por las tardes y, cuando puede, también por las mañanas. Sin duda, Adriana nos demuestra que, si quieres algo, no es suficiente desearlo. Hay que trabajar.

Blanca Montoya Gago, <https://blogthinkbig.com>, 5 mei 2022

noot 1 el arte marcial = de vechtkunst, vechtsport