Tekst 3

Beto Pérez, creador de la zumba



En todo el mundo, más de 15 millones de personas practican el deporte zumba cada semana. Todo esto empezó a finales de los años 80, cuando Beto Pérez, a los 16 años, comenzó a dar clases en un gimnasio en Cali (Colombia). Poco a poco, Beto creó la zumba. Gracias a este deporte, Beto ahora es millonario. Hoy en día, Beto da clases en su gimnasio en Miami (Estados Unidos) y organiza eventos, como el del fin de semana pasado en Málaga (España).

(1) Más de 500 personas de toda Europa han ido a Málaga para participar en un día de diez horas de clase de zumba. La clase fue una idea de la empresa de Beto Pérez, una empresa valorada en más de 500 millones de dólares. Además, la empresa tiene su propia marca de ropa y cosméticos. “Siempre he soñado con viajar por el mundo y bailar con mucha gente, pero nunca he soñado en ser famoso. Tampoco he pensado en ser millonario o ayudar a cambiar vidas”, explica Beto.

(2) Beto describe la zumba como “unos movimientos parecidos a un baile que fortalecen[1)] el cuerpo. Es como estar en una fiesta en un club, pero en el mundo del fitness, sin alcohol y con agua”. En YouTube es fácil ver vídeos de Beto dando clases en lugares tan diferentes como Rimini (Italia), Yakarta (Indonesia), Ciudad de México (México) o Estambul (Turquía).

(3) El comienzo de la zumba ha sido una casualidad. Cuando era profesor en el gimnasio en Cali, Beto usaba las canciones de la radio. Pero un día se olvidó su radio y usó un disco de música merengue, salsa y otros ritmos latinos. Dijo a sus estudiantes que había preparado algo especial para ellos. Improvisó ejercicios para una clase durante una hora. Y funcionó. “Les gustó mucho y empecé a dar más clases con ese tipo de música”, recuerda Beto.

noot 1 fortalecer = sterker maken

(4) Esto cambió su vida para siempre. Cuando estaba en Miami, Beto inventó el nombre 'zumba'. "Pensé en nombres como tinga, punga, panga, dumba… hasta que salió zumba, con la Z de El Zorro. Era mi personaje de película favorito, cuando era niño". Empezó a grabar unas clases con ejercicios para después venderlas en DVD[2)] y así ayudar a la gente a perder peso.

(5) ¿Por qué la zumba es interesante para tanta gente? Según Beto: "La gente hace deporte de forma divertida. Muchas veces hacer deporte se relaciona con dolor y sufrimiento. Con la zumba también, pero es más alegre", dice Beto. También dice que no necesitas nada especial para practicar la zumba en el gimnasio: "Solo necesitas tu cuerpo.".

Nacho Sánchez, https://elpais.com, 22 september 2023

noot 2 el DVD = afkorting voor Digital Versatile Disc: een schijf die onder andere wordt gebruikt voor het opslaan en afspelen van films