Tekst 4

Pollo a la Coca Cola

La carne de pollo es un producto muy popular, especialmente por su alto valor nutritivo[1)], su precio bajo y sus muchas opciones de preparación. Aquí te presentamos una receta un poco diferente: pollo a la Coca Cola.



Ingredientes (para cuatro personas):

- 800 gramos de pollo
- 1 lata de Coca Cola
- 1 cebolla cortada
- 6 dientes de ajo
- 50 gramos de harina
- sal
- pimienta negra
- aceite de oliva

Preparación:

1 Frotar[2)] el pollo con sal y pasar por harina.
2 __**1**__ el pollo en trozos pequeños.
3 Poner una cazuela[3)] al fuego con bastante aceite de oliva.
4 __**2**__ los trozos de pollo en la cazuela hasta estar bien dorados.
5 Echar la cebolla cortada, el ajo y un poco de pimienta a la cazuela.
6 __**3**__ la cazuela y dejar cocinar durante 5 minutos.
7 __**4**__ media lata de Coca Cola.
8 Dejar cocer durante 30 minutos.
9 Mover varias veces el pollo y la salsa en la cazuela.
10 Echar un poco más de Coca Cola si la salsa está muy espesa.
11 El pollo a la Coca Cola está preparado para servir.

Lucía Hernández, www.20minutos.com, 12 september 2023

noot 1 el valor nutritivo = de voedingswaarde
noot 2 frotar = wrijven
noot 3 la cazuela = de braadpan