

Dos mexicanos suben juntos al Everest



- (1)** La bandera de México ondeó en la cima del Everest en mayo pasado. Detrás del escudo nacional que se sobrepuso a la nieve de la montaña más grande del mundo, hay una historia que comenzó hace 16 años, cuando un niño de nombre Andrés Pérez Maillard visitó el volcán Xitle, en la Ciudad de México, y le dijo a su papá: “Me encantó, llévame a otra montaña”. Andrés Pérez Martínez notó que el gusto de su hijo por subir montañas era algo que ambos tenían en la sangre. Después lo llevó al volcán Popocatepetl y el sentimiento fue el mismo. Ese gusto compartido por el bosque, por la nieve, por conquistar la montaña fue el inicio de un vínculo que marcaría la historia del alpinismo mexicano.
- (2)** “Hemos subido montañas juntos desde hace 16 años. Lo que hemos aprendido es que debes saber bien con quién, porque se puede volver muy peligroso el ascenso si vas con gente en la que no confías. Afortunadamente, mi hijo y yo sabemos perfectamente nuestras capacidades, nuestras fortalezas como montañistas, y eso nos permite tener una muy buena relación”, comentó Andrés padre. El tiempo de preparación física que tuvieron este padre e hijo para el ascenso del Everest fue de cinco meses, pues llevaban haciendo expediciones constantemente en diferentes cumbres del mundo desde hace años. “Cuando decidimos subir, hicimos un plan estratégico para subir montañas en varios países, y así tener experiencia de ascenso en roca, nieve y hielo, a fin de estar listos para subir el Everest”, declaró Andrés hijo.

- 20 **(3)** Las dificultades de subir la montaña de 8248 metros de altura comenzaron desde el primer instante en el que esta familia de alpinistas fijó su objetivo. Durante la preparación se presentaron varios obstáculos. El primero fue el sacrificio de los compromisos sociales de ambos, ya sean vacaciones o reuniones familiares. La segunda dificultad era económica; fue necesario que los Pérez buscaran apoyo para
- 25 cumplir sus sueños. “Cualquier expedición es muy cara, este deporte es muy caro, pero sobre todo subir el Everest, ya que te lleva dos meses y tienes que estar pagando estancia y comida allá arriba. Llevar todo el equipo no es nada fácil. Entonces, una expedición de esta magnitud para dos personas cuesta alrededor de 2 600 000 pesos¹⁾”, explicó Andrés padre.
- 30 **(4)** El camino para estar listos para una expedición de la magnitud que se plantearon los Pérez no es fácil, ya que implica años de entrenamiento y experiencia subiendo las cumbres más altas del mundo. Con el apoyo de su padre, Andrés hijo dominó todas las montañas de México y el gusto por este deporte los llevó a cruzar fronteras. Andrés hijo se convirtió hace un tiempo en el mexicano más joven en escalar el
- 35 Kilimanjaro al tener 13 años, el Mont Blanc a los 15, el Alpamayo a los 17 y las cumbres Cayambe y Cotopaxi a los 18.
- (5)** “Para prepararnos nos fuimos a entrenar la escalada en hielo a Perú, donde desarrollamos las capacidades y técnicas necesarias para escalar esa pared vertical de 500 metros. Luego nos fuimos a Ecuador, donde subimos algunos volcanes, y
- 40 después a Suiza, donde finalizamos nuestra etapa de entrenamiento al desarrollar la escalada en piedra”, contó Andrés hijo. La parte final del entrenamiento fue de cinco meses y se enfocó en desarrollar el aspecto físico.

Gerardo Contreras, <https://www.milenio.com>, 6 juni 2023

noot 1 el peso = de munteenheid van Mexico; 2.600.000 pesos is ongeveer 143.250 euro