

Usar desodorante antes de dormir



Normalmente nosotros nos levantamos por la mañana y nos ponemos desodorante como parte de nuestra rutina, pero quizás lo hacemos mal. Según los expertos, el mejor momento para ponerse desodorante es por la noche. Cuando dormimos, sudamos¹⁾ menos, y por eso las glándulas²⁾ están menos activas. Las glándulas están más abiertas y pueden absorber mejor el desodorante. Al día siguiente, puedes descubrir que estás mejor protegido y que ya no necesitas usar desodorante en la mañana, ni en otros momentos durante el día. Entonces, puedes poner desodorante con menos frecuencia. Así, ahorras dinero, porque vas a utilizar menos producto.

Johanna Gold, <https://mx.investing.com>, 11 maart 2023

noot 1 sudar = zweten

noot 2 la glándula = de (zweet)klier