

Cómo abrir un coco

El coco es uno de los frutos más ricos del mundo. El agua del coco y la pulpa¹⁾ son muy ricas. Pero hay una dificultad: abrir el coco. Te explicamos cómo abrir un coco fácilmente.

Materiales necesarios:

- un martillo²⁾
- un destornillador³⁾
- un cuchillo
- un bol
- unos guantes



Abrir un coco paso a paso:

- 1 **Ponerte los guantes** para protegerte las manos.
- 2 **Buscar el “ojo” del coco:** cada coco tiene tres pequeños agujeros⁴⁾. Tienes que buscar el agujero que está más blando⁵⁾.
- 3 **Sacar el agua del coco:** utilizar un destornillador para perforar el “ojo”. Luego poner el agua del coco en un bol. No debes tirar el agua del coco porque es una bebida deliciosa y muy saludable.
- 4 **Romper el coco con el martillo:** dar golpes con el martillo en la parte más gorda de la cáscara⁶⁾. Después de algunos golpes, la cáscara se va a romper fácilmente.
- 5 **Separar la pulpa:** utilizar el cuchillo para separar la pulpa de la cáscara.
- 6 **Limpiar la pulpa:** con un cuchillo quitar los restos de cáscara de la pulpa.

Sergio Señor Galán, <https://recetasdecocina.elmundo.es>, augustus 2023

noot 1 la pulpa = het vruchtvlees

noot 2 el martillo = de hamer

noot 3 el destornillador = de schroevendraaier

noot 4 el agujero = het gat

noot 5 blando/-a = zacht

noot 6 la cáscara = de schil