

Lees eerst de opgave voordat je naar de tekst gaat.

Consejos para salvar al planeta

¡Nuestro planeta está en riesgo y necesita la ayuda de todos! Por eso, preparamos una lista con acciones para cuidar el medio ambiente. Son tareas sencillas que puedes hacer desde ya y que representan un aporte enorme para reducir el efecto del calentamiento global. Ponlas en práctica y ¡únete a la lucha para salvar al planeta!



Transporte

- Utiliza el transporte público. Por ejemplo, los trenes eléctricos, el metro y los autobuses con baja emisión de CO₂ (dióxido de carbono). Estas alternativas son más eficientes y baratas que el automóvil.
- Usa la bicicleta para tramos cortos y medianos. Andar en bici es una excelente forma de mejorar tu condición física, trabajar tus muslos y evitar el tráfico. Por ello, infórmate sobre las rutas ciclistas en tu ciudad, aplica esta medida del cuidado del planeta y ¡empieza a pedalear!
- Camina en trayectos cortos. Al no usar el automóvil o, incluso, el transporte público, contribuyes a disminuir las emisiones de dióxido de carbono. Encima, según los estudios médicos, caminar al menos 40 minutos al día —o una distancia de 7 kilómetros— te ayuda a mejorar tu condición física.

Evitar plástico

- Consigue bolsas que, al contacto con el agua, se deshagan para evitar el consumo de plástico.
- No uses bolsas de plástico. Tan solo ponte a pensar que una bolsa de plástico tiene un uso medio de 12 minutos. Sin embargo, tarda más de 5 décadas en degradarse.
- Usa bolsas de tela. Las bolsas de tela, mochilas o carritos o capazos duran 3 a 20 años sin causar impacto al ecosistema.

El consumo

- Evita el consumo masivo. Adopta una actitud más crítica respecto a la publicidad y ¡no compres todo lo que ves! Recuerda que los artículos tienen más de una vida útil y pueden ser usados por varias personas.
- Sé creativo. Dentro de ti, llevas lo mejor para ayudar al planeta: tu ingenio e imaginación. Siendo creativo, puedes aplicar medidas para el cuidado del medio ambiente; por ejemplo, darle un segundo uso a la ropa, juguetes, discos... Así, proteges la naturaleza y ahorras dinero.
- Intercambia productos. Puedes hacer trueques para intercambiar productos orgánicos (hortalizas, por ejemplo).

Gabriel Belandria, www.experienciajoven.com, 2 juni 2022