

Lees eerst de opgave voordat je naar de tekst gaat.

Consejos para salvar al planeta

¡Nuestro planeta está en riesgo y necesita la ayuda de todos! Por eso, preparamos una lista con acciones para cuidar el medio ambiente. Son tareas sencillas que puedes hacer desde ya y que representan un aporte enorme para reducir el efecto del calentamiento global. Ponlas en práctica y ¡únete a la lucha para salvar al planeta!



Ahorra agua

- Dúchate, no tomes baños. Una ducha de, máximo, 10 minutos significa ahorrar, al menos, 400 litros en un hogar de cuatro habitantes.
- Cierra el grifo y lávate los dientes con un vaso de agua. Así, puedes salvar hasta 30 litros, que es lo que derrocha una persona cada día.
- Lava los platos en una cubeta. Es una medida para ahorrar hasta 100 litros por turno y la energía que consume el lavavajillas.

Ahorra energía

- Desconecta los aparatos. Los equipos que están apagados, pero siguen conectados a la corriente, consumen energía, así que es importante que los desenchufes.
- Aprovecha la luz natural. ¡Abre las ventanas y sube las cortinas para que entre la luz del sol a tu casa! Esto te ayudará a subir tu ánimo y a ahorrar energía.
- Compra artefactos que se carguen con el sol. Por ejemplo, hoy día, hay cargadores portátiles que se alimentan de esta fuente y la transforman en la carga que tu celular necesita.

Reduce el consumo de plástico

- Deja de consumir pajitas. Estos artefactos son prescindibles en la mayoría de los casos. Además, tardan hasta 500 años en degradarse.
- Opta por cubiertos de madera, bambú o acero. Son la mejor alternativa a los de plástico que, generalmente, se usan, se tiran y contaminan.
- Lleva tu propia taza reutilizable a las cafeterías. Puede que incluso ahorres dinero, pues algunos establecimientos ofrecen un descuento si llevas tu propia taza.

www.experienciajoven.com, 2 juni 2022